

Radioterapia Superficial

Recomendaciones generales para el cuidado de la piel:

- Lave la área afectada diariamente con agua tibia y jabón que **no sea** perfumado. **No** use una esponja, ya que puede causar irritación. Use una toalla suave para limpiar suavemente la área seca.

- **No** aplique cremas, geles o pomadas de ningún tipo en la área afectada durante todo el tratamiento. Por favor, déjelo abierto para que la area respire y se seque.

Evite la exposición directa al sol en el área de tratamiento y cubra la piel con ropa o con un curita. Puede aplicar protector solar en la área de tratamiento si está expuesto al sol, en cuanto salga del sol porfavor limpie la area. (Pregúntele a su Especialista de SRT qué bloqueador solar no interfiere con el tratamiento, por ejemplo Vani-Cream).

- Es muy importante que **No** aplique cremas, geles, pomadas, maquillaje o protector solar en el área de tratamiento cuando venga a sus tratamientos. Necesitamos que la área de tratamiento esté limpia y seca cada vez que lo veamos.

- **No** rasque ni masajee la piel dentro del área de tratamiento. También se debe evitar el uso de curitas o cinta adhesiva en la piel.

- **No** use productos perfumados en el área de tratamiento, ya que pueden tener irritantes químicos que causen enrojecimiento e incomodidad.

- Puede usar maquillaje sobre el área de tratamiento, pero intente mantenerlo en una cantidad mínima y solo use maquillaje cuando sea absolutamente necesario. Cuando esté en casa, sería mejor no tener ningún maquillaje en el área de tratamiento.

- Puede continuar nadando en piscinas con cloro, pero debe enjuagarse inmediatamente después. Por favor, no nade si su piel está roja y escamosa en el lugar donde está siendo tratada. Si la piel está un poco seca y escamosa, está bien nadar.

- También puede comprar **Stratamed** con su especialista de SRT. Es una pomade especializada para heridas con base en gel aprobado para uso en pieles vulnerables. Está disponible en un tubo de 5gm o 10gm.